



**Силабус навчальної дисципліни**  
**«Здоров'язбережувальна психологія»**

Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	«Психологія»
Освітній рівень	другий (магістерський) рівень
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	1 курс 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 20 год. Практичні (семінарські) – 20 год. Самостійна робота – 80 год.
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Кафедра	Психології і соціології, місцезнаходження: м. Харків, 61166, проспект Науки, 9 а, Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, головний корпус, 4-й поверх, ауд. 406 (ОЦ-14), <a href="https://kafps.hneu.edu.ua/">https://kafps.hneu.edu.ua/</a>
Викладач (-і)	Ушакова Ірина Михайлівна, кандидат психологічних наук, доцент
Контактна інформація викладача (-ів)	Ps.Ira@ukr.net, +380506517432
Дні занять	Лекції <a href="#">Згідно розкладу занять</a> Практичні заняття <a href="#">Згідно розкладу занять</a>
Консультації	Згідно з графіком консультацій, ауд. 406 (гол. корп.); очні та дистанційні; індивідуальні та групові
<b>Мета навчальної дисципліни:</b> підвищення професійної компетентності студентів в галузі психології здоров'я (власного та оточуючих), здоров'язберігаючої поведінки, розробка способів мотивації людини до збереження і зміцнення свого фізичного, ментального, психологічного та професійного здоров'я.	
<b>Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни</b>	
<i>Пререквізити</i>	<i>Постреквізити</i>
OK1 Організаційна психологія	OK12 Кваліфікаційна робота
OK4 Психологічне консультування в кризових ситуаціях	
<b>Зміст навчальної дисципліни</b>	
<b>Змістовий модуль 1. <i>Поняття здоров'я у психології</i></b>	
Тема 1. Вступ до психології здоров'я	
Тема 2. Концепція психологічно здорової особистості	
Тема 3. Фізичне, психічне та соціальне здоров'я	
Тема 4. Поняття професійного здоров'я та його чинників	
Тема 5. Порушення психологічного здоров'я	
<b>Змістовий модуль 2. <i>Шляхи і засоби збереження і зміцнення здоров'я</i></b>	
Тема 6. Психологічні детермінанти впливу на здоров'я та управління ними	
Тема 7. Психологічне забезпечення здоров'я людини	
Тема 8. Основи психопрофілактики та психогігієни	
Тема 9. Здоров'язбережувальна компетентність та психологічні практики підтримання здоров'я	
<b>Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни</b> Мультимедійний проектор, ПНС ХНЕУ ім.С.Кузнеця, ZOOM	



### **Форми та методи оцінювання**

Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.

Поточний контроль здійснюється протягом семестру під час проведення практичних (семінарських) занять та самостійної роботи і оцінюється сумою набраних балів. Максимально можлива кількість балів за поточний та підсумковий контроль упродовж семестру – 100 та мінімально можлива кількість балів – 60.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; поточні контрольні роботи; тестування, творчі та дослідницькі завдання, презентації за темами та написання есе.

***Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни***

### **Політики навчальної дисципліни**

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порухеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи.

***Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни***

Силабус затверджено на засіданні кафедри «30січня» 2024 р. Протокол № 2