

МІНІСТРЕСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ СЕМЕНА КУЗНЕЦЯ

УХВАЛЕНО

Ректор ХНЕУ ім. С. Кузнеця, професор
Володимир ПОНОМАРЕНКО

(Рішенням вченої ради ХНЕУ ім. С. Кузнеця
протокол № 4 від 27.08.2025 р.)



План роботи
Соціально-психологічної служби (СПС)
Харківського національного економічного університету
імені Семена Кузнеця
на 2025/2026 навчальний рік

Робота соціально-психологічної служби здійснюється за такими напрямками:

1. Соціально-психологічна діагностика
2. Психологічне консультування
3. Психологічна профілактика (попередження депресій, залежностей та стресів у процесі навчання, побуті тощо)
4. Просвітницька робота зі студентством з соціально-психологічних проблем.

№ з/п	Назва заходів	Термін виконання	Відповідальний за виконання	Примітка
1. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА				
1.1.	Розробка та затвердження плану роботи СПС університету ХНЕУ ім. С. Кузнеця	До 27 серпня 2025 р.	Відділ молодіжної політики та соціального розвитку, практичний психолог СПС університету	
1.2.	Здійснювати та розвивати контакти щодо питань соціально-психологічної підтримки з іншими ЗВО та провідними психологами	Постійно	Практичний психолог СПС університету	
1.3.	Виховна робота з пільговим контингентом здобувачів: - що постраждали у наслідок Чорнобильської катастрофи та мають статус потерпілих; - які мають групу інвалідності; - дітей-сиріт і дітей, позбавлені батьківського піклування під час навчання в університеті; - з числа багатодітних сімей; - з внутрішньо переміщеними особами; - з дітьми, один із батьків яких загинув (постраждав, пропав безвісти) у районі проведення бойових дій; - діти учасників та особи, що приймали участі в бойових діях; - діти, які перебувають у складних	Постійно	Адміністрація університету, директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету, ЛПО здобувачів, аспірантів та докторантів	Проведення виховних бесід та індивідуальних консультацій зі здобувачами з пільгового контингенту. Участь у міждисциплінарних командах для роботи з дітьми-сиротами і дітьми, що були позбавлені батьківського

	життєвих обставинах та ін.			піклування, та дітьми, які перебувають у складних життєвих обставинах (за потребою).
1.4.	Профорієнтаційна робота в підшефних школах м. Харкова, Харківської області та України: проведення вебінару “Поради психолога: як не боятися іспитів та опанувати свій страх під час екзаменів чи НМТ”	За графіком профорієнтаційної роботи	СПС університету	Профорієнтаційна робота з учнями шкіл міст України, оновлення рекламно-інформаційних стендів у школах та ХНЕУ ім. С. Кузнеця, проведення виставок-презентацій, вебінарів тощо
2. ВИХОВНА РОБОТА З ПЕРШОКУРСНИКАМИ				
2.1.	Проведення циклу лекцій «Університетська освіта» для здобувачів I курсу	За окремим графіком	Адміністрація університету, директори (керівники) навчально-наукових інститутів, ППО студентів, аспірантів і докторантів,	Ознайомлення здобувачів I курсу з адміністрацією університету, процесом навчання,

			органи студентського самоврядування, СПС університету, відділ молодіжної політики та соціального розвитку, військово-мобілізаційний підрозділ, кафедра здорового способу життя, технологій та безпеки життєдіяльності, бібліотека та ін.	відпочинку та побуту, системою студентського самоврядування, новою системою медобслуговування
2.2.	Організація та проведення психологічних тренінгів для здобувачів I курсу з метою адаптації до навчання в університеті	15 грудня 2025 р.	СПС університету	Організаційні online збори з метою інформування про діяльність соціально-психологічної служби ХНЕУ ім. С.Кузнеця, проведення тренінгів, анкетування, обговорення нагальних тем з метою адаптації до

				навчання у ЗВО
2.3.	Тренінг «З особистісного зростання»	Грудень 2025 р.	Практичний психолог СПС університету	На тренінгу здобувачі зможуть розібратися у своїх цілях, навчитися розставляти пріоритети, зрозуміти, з чого складається особистість, усвідомити свої сильні та слабкі сторони, навчитися використовувати свої особливості для досягання цілей, отримати досвід побудови алгоритму досягнення цілей.

2.4.	Доеднатися до зустрічей з навчально-науковими інститутами/факультетом та до засідань кафедр на початку нового навчального року з метою презентації послуг практичного психолога	Вересень-жовтень 2025 року	Начальник відділу молодіжної політики і соціального розвитку, практичний психолог СПС університету	
2.5.	Проведення психологічних вебінарів «Поради психолога: як налаштуватися на проходження іспитів»	За окремим графіком	Практичний психолог СПС університету	
2.6.	Розміщення інформації щодо послуг практичного психолога – окремо для здобувачів вищої освіти та окремо для НПП і співробітників	Кожні два місяці протягом навчального року	СПС університету	
2.7.	Ведення рубрики в інстаграмі на сторінці СПС університету «Поради практичного психолога ХНЕУ ім. С. Кузнеця»	Регулярно протягом року	СПС університету	
3. ОСНОВНІ НАПРЯМИ ВИХОВНОЇ РОБОТИ				
3.1. Національно-патріотичне виховання				
3.1.1.	Організаційна і виховна робота зі здобувачами щодо толерантності і терпимості у міжнаціональних відносинах, питаннях збереження миру, злагоди між усіма народами, етнічними, національними, релігійними групами тощо	Протягом року	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	Проведення бесід у групах «Виховання культури міжнаціональних відносин» для здобувачів

				1-4 курсів
3.2. Громадсько-правове виховання				
3.2.1.	Індивідуальні бесіди зі здобувачами – порушниками дисципліни	Протягом року	Адміністрація університету, директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	За окремим графіком
3.2.2.	Зустрічі в студентських колективах з представниками влади, представниками правоохоронних органів, міським центром «Довіра», тощо	Протягом року	Адміністрація університету, директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	За окремим графіком
3.2.3.	Проведення заходів щодо Державної програми протидії торгівлі людьми та до Дня боротьби торгівлі людьми	Жовтень 2025 р.	Адміністрація університету, директора навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, органи студентського самоврядування, СПС університету	Проведення роз'яснювальної та просвітницької роботи серед здобувачів; співпраця з Харківським Обласним Гендерним Ресурсним Центром

3.2.4.	Проведення заходів з профілактики поширення ксенофобських і расистських проявів серед студентської молоді	Протягом року, за окремим графіком	Адміністрація університету, директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, органи студентського самоврядування, СПС університету	Проведення лекцій, конференцій, семінарів, круглих столів, громадських слухань, дебатів з означеної проблеми за участі представників МЗС, СБУ, МВС, державних органів, міжнародних та громадських організацій, кореспондентів провідних ЗМІ
3.2.5.	Проведення роботи, пов'язаної з запобіганням правопорушень серед неповнолітніх	Протягом року, за окремим графіком	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	Індивідуальні та групові консультації
3.2.6.	Ведення обліку правопорушень серед здобувачів	Протягом року	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної	

			роботи, СПС університету	
3.2.7.	Міжнародний день сім'ї	Травень 2026 р.	СПС університету	Поширення інформації серед здобувачів про важливість планування сім'ї та побудову сімейних відносин (за окремим графіком)
3.2.8.	Індивідуальні консультації здобувачів за розкладом (телефон та скринька довіри)	Протягом року	СПС університету	Психологічна профілактика спрямована на попередження депресій, залежностей та стресів; психологічна допомога у вирішенні різноманітних питань в житті здобувачів та співробітників
3.2.9.	Проведення позанавчальної роботи	Протягом року (за необхідністю)	Директора (керівники) навчально-наукових	Положення «Про організацію

			інститутів, СПС університету, керівники академічних груп з виховної роботи, відділ молодіжної політики та соціального розвитку	позанавчальної роботи зі здобувачами ХНЕУ ім. С. Кузнеця»
3.2.10.	Організації інклюзивного навчання	Протягом року (за необхідністю)	Керівники академічних груп з виховної роботи, відділ молодіжної політики та соціального розвитку, СПС університету	Положення «Про організацію інклюзивного навчання у ХНЕУ ім. С. Кузнеця»
3.3. Національно-патріотичне виховання				
3.3.1.	Організаційна та виховна робота зі здобувачами щодо толерантності і терпимості у міжнародних відносинах, питання збереження миру, злагоди між усіма народами, етнічними, національними, релігійними групами.	Протягом року	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	
3.4. Моральне виховання				
3.4.1.	Бесіди «Виховання культури міжнаціональних відносин» для здобувачів 1-4 курсів	Протягом року, за окремим графіком	Практичний психолог СПС університету	

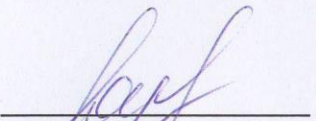
3.4.2.	Проведення колективних (індивідуальних) бесід, круглих столів, спрямованих на інформаційно-профілактичну діяльність щодо запобігання та протидію домашньому насильству	Протягом року	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» від 07.12.2012 № 2229, Методичні рекомендації, розроблені спільно з Міністерством молоді та спорту України
3.4.3.	Вебінар для здобувачів «Зупинимо онлайн-агресію: разом проти кібербулінгу»	Лютий 2026 р.	Практичний психолог СПС університету	Здобувачі дізнаються про те, що таке кібербулінг, як впливає онлайн-агресія на людей, як можна впоратися та як реагувати на прояв такої агресії.

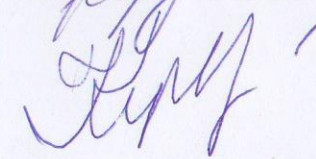
3.5. Трудове виховання				
3.5.1.	Лекції (бесіди, диспути) з професійної діяльності та реалізації особистості в житті	Протягом року, за окремим графіком	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	
3.5.2.	Тренінг для здобувачів 4 курсу «Мій життєвий шлях».	Березень 2026 р.	Практичний психолог СПС університету	Цілі тренінгу: зрозуміти, хто я, чого я хочу та куди я йду; навчитися ставити цілі; планувати свій час та своє життя взагалі; зрозуміти, як правильно розставити пріоритети.
3.6. Фізичне виховання та залучення до здорового способу життя				
3.6.1.	Просвітницька діяльність серед здобувачів з метою залучення до здорового способу життя	Протягом року	Керівники академічних груп з виховної роботи, СПС університету	Проведення бесід зі здобувачами, обговорення питань здорового способу життя з метою підтримки

				психічного і фізичного здоров'я
3.6.2.	Просвітницька акція до Дня боротьби зі СНІДом	Грудень 2025 р.	Органи студентського самоврядування, ППО здобувачів, СПС університету, медпункт	Проведення акції «Червона стрічка», бесіда з профілактики ВІЛ-інфекції
3.6.3.	Тренінг «Психологічна аптечка» для здобувачів, викладачів і співробітників	Січень, квітень 2026 р.	Практичний психолог СПС університету	Головні цілі тренінгу: засвоєння технік саморегуляції емоцій, розвиток психологічної стійкості, придбання навичок опрацювання стресових ситуацій, покращення навичок надання пре-психологічної допомоги.
3.6.4.	Вебінар для здобувачів «Корисні поради для підготовки до сесії»	Грудень 2025 р., травень 2026 р.	Практичний психолог СПС університету	Під час заходу учасники

				отримують знання про техніки подолання стресу, методи запам'ятовування та отримують практичні поради щодо психологічного стану.
3.6.5.	Проведення заходів щодо відзначення Міжнародного дня боротьби з наркоманією	Червень 2026 р.	Директора (керівники) навчально-наукових інститутів, керівники академічних груп з виховної роботи, органи студентського самоврядування, СПС університету	Проведення виховних бесід з формування здорового способу життя серед здобувачів

Начальник відділу молодіжної політики та соціального розвитку





Юлія ГУСЬ

Практичний психолог

Тетяна КУТВИЦЬКА