



## Силабус навчальної дисципліни

### «Основи здорового способу життя, безпека життєдіяльності та охорона праці»

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спеціальність</b>                                                            | С7 Журналістика                                                                                                                                                                    |
| <b>Освітня програма</b>                                                         | Реклама і PR                                                                                                                                                                       |
| <b>Освітній рівень</b>                                                          | Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти                                                                                                                                         |
| <b>Статус дисципліни</b>                                                        | Обов'язкова                                                                                                                                                                        |
| <b>Мова викладання, навчання та оцінювання</b>                                  | Українська                                                                                                                                                                         |
| <b>Курс / семестр</b>                                                           | 1 курс, 2 семестри                                                                                                                                                                 |
| <b>Кількість кредитів ЄКТС</b>                                                  | 3 кредити                                                                                                                                                                          |
| <b>Розподіл годин за формами освітнього процесу та видами навчальних занять</b> | Лекції – 6 год.                                                                                                                                                                    |
|                                                                                 | Практичні (семінарські) – 24 год.                                                                                                                                                  |
|                                                                                 | Лабораторні – 0 год.                                                                                                                                                               |
|                                                                                 | Самостійна робота – 60 год.                                                                                                                                                        |
| <b>Форма семестрового контролю</b>                                              | Залік                                                                                                                                                                              |
| <b>Кафедра</b>                                                                  | Кафедра здорового способу життя, технологій і безпеки життєдіяльності, ауд.108 Корпус I, сайт кафедри: <a href="http://www.kafbgd.hneu.edu.ua/">http://www.kafbgd.hneu.edu.ua/</a> |
| <b>Викладач (-і)</b>                                                            | Івашура Андрій Анатолійович, к.с.-г.н., доцент<br>Рядова Ліліана Олегівна, канд. фіз. вих., доцент                                                                                 |
| <b>Контактна інформація викладача (-ів)</b>                                     | <a href="mailto:ivashura.a@ukr.net">ivashura.a@ukr.net</a><br><a href="mailto:liaimago@gmail.com">liaimago@gmail.com</a>                                                           |
| <b>Дні навчальних занять</b>                                                    | Лекції: <u>згідно діючого розкладу занять</u><br>Практичні: <u>згідно діючого розкладу занять</u>                                                                                  |
| <b>Консультації</b>                                                             | Групові / індивідуальні, очні / дистанційні, відповідно до графіку консультацій, чат ПНС                                                                                           |

**Мета навчальної дисципліни:** вивчення загальних закономірностей виникнення та розвитку небезпек; аналіз характеру і наслідків впливу небезпек на життя та здоров'я людини; формування необхідних умінь та навичок для запобігання й ліквідації небезпек

#### Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни

| Пререквізити | Постреквізити      |
|--------------|--------------------|
|              | Виробнича практика |

#### Зміст навчальної дисципліни

- Тема 1. Рухова активність як засіб підтримання здоров'я та працездатності.
- Тема 2. Правове забезпечення безпеки життєдіяльності та охорони праці в Україні.
- Тема 3. Психофізіологічні основи безпеки праці.
- Тема 4. Основи фізіології та гігієни праці.
- Тема 5. Хімічні, біологічні, фізичні та психофізіологічні небезпеки: ідентифікація та захист.
- Тема 6. Ергономіка робочого місця.
- Тема 7. Техногенні небезпеки: характер проявів і вплив на людину.
- Тема 8. Природні небезпеки: характер проявів і вплив на людину.
- Тема 9. Соціальні небезпеки: характер проявів і вплив на людину.
- Тема 10. Ідентифікація, оцінка та управління ризиками.



**Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни**  
*Мультимедійний проектор, ПНС ХНЕУ ім. С.Кузнеця, Zoom*

**Форми та методи оцінювання**

Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять і має на меті перевірку рівня підготовленості здобувача вищої освіти до виконання конкретної роботи і оцінюється сумою набраних балів.

Підсумковий контроль включає семестровий контроль, який проводиться у формі диференційованого заліку.

Максимально можлива кількість балів за поточний контроль упродовж семестру для дисципліни форма контролю якої залік – 100 та мінімально можлива кількість балів – 60.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: комплексно-орієнтовні завдання, поточні контрольні роботи.

***Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.***

**Політики навчальної дисципліни**

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності.

Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи.

***Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм та методів оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни.***