



Силабус навчальної дисципліни

«Основи психології здоров'я»

Спеціальність	С4 Психологія								
Освітня програма	«Психологія»								
Освітній рівень	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти								
Статус дисципліни	Обов'язкова								
Мова викладання, навчання та оцінювання	Українська								
Курс / семестр	3 курс 6 семестр								
Кількість кредитів ЄКТС	4 кредити								
Розподіл годин за формами освітнього процесу та видами навчальних занять	Лекції – 20 год.								
	Лабораторні – 0 год.								
	Практичні (семінарські) – 20 год.								
	Самостійна робота – 80 год.								
Форма семестрового контролю	Залік								
Кафедра	Кафедра психології і соціології, місцезнаходження: м. Харків, 61166, проспект Науки, 9 а, Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, корпус 1, 2-й поверх, ауд. 219 сайт кафедри: http://kafps.hneu.edu.ua								
Викладач (-і)	Світлична Наталія Олександрівна, кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології і соціології ХНЕУ ім. С. Кузнеця								
Контактна інформація викладача (-ів)	E-mail: Nataliia.Svitlychna@hneu.net								
Дні занять	Лекція: згідно діючого розкладу занять Практичні: згідно діючого розкладу занять								
Консультації	На кафедрі психології і соціології, онлайн або офлайн, відповідно до графіку консультацій, індивідуальні та групові								
Мета навчальної дисципліни «Основи психології здоров'я» є оволодіння основними теоретичними положеннями сучасної психології здоров'я, методами діагностики, корекції та профілактики психологічного здоров'я як суб'єктивної оцінки людини									
Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Пререквізити</th><th style="text-align: center;">Постреквізити</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Психофізіологія</td><td style="text-align: center;">Основи психокорекції та психотерапії</td></tr> <tr> <td></td><td style="text-align: center;">Психопрофілактика психологічних девіацій</td></tr> <tr> <td></td><td style="text-align: center;">Кваліфікаційний іспит</td></tr> </tbody> </table>		Пререквізити	Постреквізити	Психофізіологія	Основи психокорекції та психотерапії		Психопрофілактика психологічних девіацій		Кваліфікаційний іспит
Пререквізити	Постреквізити								
Психофізіологія	Основи психокорекції та психотерапії								
	Психопрофілактика психологічних девіацій								
	Кваліфікаційний іспит								
Зміст навчальної дисципліни Змістовий модуль 1. Поняття здоров'я у психології Тема 1. Вступ до психології здоров'я людини. Тема 2. Здоров'я людини і підходи до його визначення. Тема 3. Гармонія особистості і здоров'я. Тема 4. Концептуальні уявлення про здорову особистість. Змістовий модуль 2. Практична психологія здоров'я. Тема 5. Стрес, його подолання і здоров'я людини. Тема 6. Психологічний захист особистості. Тема 7. Самоконтроль у забезпеченні здоров'я людини. Тема 8. Психологія адиктивної поведінки людини. Тема 9. Психологія впевненості особистості.									
Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни									



Мультимедійний проєктор, ПНС ХНЕУ ім.С.Кузнеця, ZOOM

Форми та методи оцінювання

Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.

Поточний контроль здійснюється під час проведення лекційних, практичних (семінарських) занять і має на меті перевірку рівня підготовленості здобувача вищої освіти до виконання конкретної роботи і оцінюється сумою набраних балів.

Підсумковий контроль включає семестровий контроль, який проводиться у формі диференційованого заліку.

Максимально можлива кількість балів за поточний контроль упродовж семестру для дисципліни форма контролю якої залік – 100 та мінімально можлива кількість балів – 60.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; поточні контрольні роботи; презентації за темами, практичні кейси та написання аналітичного есе.

Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни

Політика навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі вищої освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено в Робочій програмі навчальної