



**Силабус навчальної дисципліни**  
**«Здоров'язбережувальна психологія»**

Спеціальність	С4 Психологія
Освітня програма	Психологія
Освітній рівень	другий (магістерський) рівень
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання, навчання та оцінювання	Українська
Курс / семестр	1 курс 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	5 кредитів
Розподіл годин за формами освітнього процесу та видами навчальних занять	Лекції – 20 год. Практичні (семінарські) – 20 год. Лабораторні – 0 год. Самостійна робота – 110 год.
Форма семестрового контролю	Залік
Кафедра	Кафедра психології і соціології, місцезнаходження: м. Харків, 61166, проспект Науки, 9 а, Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця, корпус 1, 2-й поверх, ауд. 219 сайт кафедри: <a href="http://kafps.hneu.edu.ua">http://kafps.hneu.edu.ua</a>
Викладач (-і)	Світлична Наталія Олександрівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології і соціології ХНЕУ ім. С. Кузнеця
Контактна інформація викладача (-ів)	<a href="mailto:Nataliia.Svitlychna@hneu.net">Nataliia.Svitlychna@hneu.net</a>
Дні занять	Лекція: <a href="#">згідно діючого розкладу занять</a> Практичні: <a href="#">згідно діючого розкладу занять</a>
Консультації	На кафедрі психології і соціології, онлайн або офлайн, відповідно до графіку консультацій, індивідуальні та групові
<b>Мета</b> навчальної дисципліни є підвищення професійної компетентності студентів в галузі психології здоров'я, здоров'язбережувальної поведінки, розробка способів мотивації людини до збереження і зміцнення свого здоров'я.	
<b>Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни</b>	
<i>Пререквізити</i>	<i>Постреквізити</i>
	Переддипломна практика
	Кваліфікаційний іспит за спеціальністю
<b>Зміст навчальної дисципліни</b>	
<b>Змістовий модуль 1. Поняття здоров'я у психології</b>	
Тема 1. Предмет психології здоров'я.	
Тема 2. Основні уявлення про здорову особистість.	
Тема 3. Внутрішня картина здоров'я.	
Тема 4. Психологічні механізми забезпечення психічного здоров'я.	
Тема 5. Психологічний захист особистості.	
<b>Змістовий модуль 2. Шляхи і засоби збереження і зміцнення здоров'я.</b>	
Тема 6. Особистість і стрес.	



**Тема 7.** Психологія впевненості особистості.

**Тема 8.** Психологія адиктивної поведінки людини.

**Тема 9.** Професійна діяльність психолога в психології здоров'я.

**Тема 10.** Психологія професійного довголіття.

**Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни**

*Мультимедійний проектор, ПНС ХНЕУ ім.С.Кузнеця, ZOOM*

**Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)**

**Форми та методи оцінювання**

Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.

Поточний контроль здійснюється під час проведення лекційних, лабораторних та практичних, (семінарських) занять і має на меті перевірку рівня підготовленості здобувача вищої освіти до виконання конкретної роботи і оцінюється сумою набраних балів.

Підсумковий контроль включає семестровий контроль, який проводиться у формі диференційованого заліку. Максимально можлива кількість балів за поточний контроль упродовж семестру для дисципліни, форма контролю якої залік складає 100 балів та мінімально можлива кількість балів – 60 балів.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: творчі завдання за темами; поточні контрольні роботи; практичні кейси.

Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.

**Політики навчальної дисципліни**

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи.

***Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни***