



Силабус навчальної дисципліни

«Мистецтво управління часом»

Спеціальність	022 «Дизайн»	
Освітня програма	022.10 «Бізнес-дизайн»	
Освітній рівень	Перший (бакалаврський)	
Статус дисципліни	Вибіркова	
Мова викладання	Українська	
Курс / семестр	3 курс 5 семестр, 3 курс 6 семестр, 4 курс 7 семестр	
Кількість кредитів ЄКТС	5	
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 16 год.	
	Практичні (семінарські) – 32 год.	
	Самостійна робота – 102 год.	
Форма підсумкового контролю	Екзамен	
Кафедра	Кафедра креативного менеджменту та дизайну, ауд.305 першого корпусу, телефон), сайт кафедри: https://cmd.hneu.edu.ua/	
Викладач (-і)	Майстренко Ольга Валентинівна, канд. екон. наук, доцент	
Контактна інформація викладача (-ів)	Майстренко Ольга Валентинівна olga.maistrenko@hneu.net	
Дні занять	Лекція: згідно діючого розкладу занять Практичні: згідно діючого розкладу занять	
Консультації	Через корпоративну систему Zoot відповідно до графіку консультацій (посилання на сайті ПНС) або індивідуальні через чат в ПНС	
Мета навчальної дисципліни – формування теоретичних основ з ефективного управління часом, набуття практичних навичок щодо методів та технологій управління часом		
Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни		
Пререквізити	Постреквізити	
-	-	
Зміст навчальної дисципліни		
Змістовий модуль 1. Основи ефективного управління часом		
Тема 1. Тайм-менеджмент: виклики, тренди, підходи		
Тема 2. Подолання прокрастинації та формування продуктивних звичок		
Змістовий модуль 2. Технології та інструменти управління часом		
Тема 3. Гнучкі методи управління часом		
Тема 4. Баланс між роботою та особистим життям та емоційні ресурси		
Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни		
ПНС ХНЕУ ім. С. Кузнеця, використання корпоративного Zoot		
Форми та методи оцінювання		
Університет використовує 100 бальну накопичувальну систему оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти.		
Поточний контроль здійснюється під час проведення лекційних, практичних (семінарських) занять і має на меті перевірку рівня підготовленості здобувача вищої освіти до виконання конкретної роботи і оцінюється сумою набраних балів.		
Підсумковий контроль включає семестровий контроль, який проводиться у формі екзамену.		
Максимально можлива кількість балів за поточний контроль упродовж семестру – 60, та мінімально можлива кількість балів – 35, за підсумковий контроль (екзамен) максимально можлива кількість балів – 40 та мінімально можлива кількість балів, – 25.		
Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; поточні		



контрольні роботи; презентації за темами та написання есе.

Більш детальна інформація щодо системи оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.

Політики навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи.

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни