



**Силабус навчальної дисципліни
«Основи психотерапії»**

Спеціальність	053 Психологія
Освітня програма	Психологія
Освітній рівень	Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти
Статус дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	3 курс, 2 семестр
Кількість кредитів ЄКТС	4 кредитів
Розподіл за видами занять та годинами навчання	Лекції – 24 год. Практичні (семінарські) – 24 год. Самостійна робота – 72 год.
Форма підсумкового контролю	Залік
Кафедра	Кафедра психології і соціології, головний корпус, 4-й поверх, ауд. 406 (ОЦ 14), телефон: +38 (050) 300-30-41, сайт кафедри: http://kafps.hneu.edu.ua
Викладач (-і)	Афанасьєва Наталя Євгенівна, д-р психол. наук
Контактна інформація викладача (-ів)	Афанасьєва Н.Є.: Natalia.Afanasyeva@hneu.net
Дні занять	Лекція: згідно діючого розкладу занять Практичні: згідно діючого розкладу занять
Консультації	На кафедрі психології і соціології, очні, відповідно до графіку консультацій, індивідуальні, чат в ПНС

Мета навчальної дисципліни: формування у здобувачів вищої освіти професійно-орієнтованих знань про методологічні принципи психотерапії; освоєння засобів сучасної практики психотерапії; вироблення практичних умінь та навичок психотерапії.

Структурно-логічна схема вивчення навчальної дисципліни

Пререквізити	Постреквізити
Основи психологічної практики	Психологічна самодопомога

Зміст навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1 *Загальні принципи організації психотерапевтичного процесу*

Тема 1. Предмет, проблеми та значення психотерапії у сучасній практиці.

Тема 2. Принципи та методи організації психотерапевтичного процесу.

Тема 3. Особливості застосування психодинамічної терапії.

Тема 4. Особливості застосування поведінкової психотерапії.

Тема 5. Особливості застосування гештальт-терапії.

Тема 6. Особливості застосування когнітивної психотерапії.

Змістовний модуль 2 *Практикум з психотерапії*

Тема 7. Психоаналітичні техніки та особливості їх застосування.

Тема 8. Когнітивно-поведінкові техніки.

Тема 9. Техніки гештальт-терапії.

Тема 10. Проблема оцінки ефективності психотерапії.

Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)	Робоча програма навчальної дисципліни, технологічна карта (робочий план), презентації лекцій, додаткові матеріали, завдання для практичної та самостійної роботи, тести, контрольні роботи розміщені на сторінці курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)
--	--

Система оцінювання результатів навчання

Система оцінювання сформованих компетентностей враховує види занять, які передбачають лекційні, семінарські, практичні заняття, а також виконання самостійної роботи. Оцінювання сформованих компетентностей у студентів здійснюється за накопичувальною 100-



бальною системою. Поточний контроль, що здійснюється протягом семестру під час проведення практичних (семінарських) занять та самостійної роботи оцінюється сумою набраних балів. Максимально можлива кількість балів за поточний та підсумковий контроль упродовж семестру – 100 та мінімально можлива кількість балів, – 60.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; поточні контрольні роботи; презентації за темами та написання есе.

Більш детальна інформація щодо оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.

Політики навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни.